



# TIMEPLAN

Gjelder fra 08.01.2018



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom Videregående Begge Saler	16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom (11-14år) Stor Sal	16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom Videregående Stor Sal	16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom Stor Sal	16:45 - 17:50 Egentrening Begge Saler		
18:00 - 19:10 Kickboksing/K1 Nybegynner Begge Saler	16:45 - 17:50 Egentrening Liten Sal	16:45 - 17:50 Diplomboksing 7 - 14 år Liten Sal	16:45 - 17:50 Egentrening Liten Sal	18:00 - 19:30 Sparring Blandet Begge Saler		
19:15 - 20:25 Boksing Nybegynner Stor Sal	18:00 - 19:10 Thaiboksing Nybegynner Stor Sal	18:00 - 19:10 Boksing Videregående Stor Sal	18:00 - 19:10 Thaiboksing Nybegynner Stor Sal			
19:15 - 20:25 Brasiliansk Jiu-Jitsu Nybegynner Liten Sal	18:00 - 19:10 Kickboksing/K1 Videregående Liten Sal	18:00 - 19:10 Thaiboksing Sparring Fightere Liten Sal	18:00 - 19:10 Kickboksing/K1 Videregående Liten Sal			
20:30 - 21:45 Boksing Videregående Stor Sal	19:15 - 20:25 Thaiboksing Videregående Begge Saler	19:15 - 20:25 Boksing Nybegynner Stor Sal	19:15 - 20:25 Thaiboksing Videregående Begge Saler			
20:30 - 21:45 Brasiliansk Jiu-Jitsu Videregående Liten Sal	20:30 - 21:45 Thai Elite / BJJ Rulling Begge Saler	19:15 - 20:25 Brasiliansk Jiu-Jitsu Videregående Liten Sal	20:30 - 21:45 Thai Elite / BJJ Rulling Begge Saler			
		20:30 - 21:45 Kickboksing/K1 Nybegynner Stor Sal				
		20:30 - 21:45 Brasiliansk Jiu-Jitsu Nybegynner Liten Sal				