



TIMEPLAN

Gjelder fra 04.09.2017



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	07:00 - 20:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00
09:00 - 18:00	09:00 - 16:45	07:00 - 08:30	09:00 - 16:45	07:00 - 08:30	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00
Åpen Matte	Åpen Matte	Thaiboksing Samlet	Åpen Matte	Thaiboksing Samlet	Åpen Matte	Åpen Matte
Begge saler	Begge saler	Sal 1	Begge saler	Sal 1	Begge saler	Begge saler
18:00 - 19:10	16:45 - 17:55	08:30 - 18:00	16:45 - 17:55	08:30 - 18:00		
Kickboksing/K1 Nybegynner	Thaiboksing Ungdom (11-14år)	Åpen Matte	Thaiboksing Ungdom (11-14år)	Åpen Matte		
Sal 1	Sal 1	Begge saler	Sal 1	Begge saler		
18:00 - 19:25	18:00 - 19:10	18:00 - 19:10	18:00 - 19:10	18:00 - 20:00		
Boksing Nybegynner	Thaiboksing Nybegynner	Kickboksing/K1 Nybegynner	Thaiboksing Nybegynner	Sparring Samlet		
Sal U.etg	Sal 1	Sal 1	Sal 1	Sal 1		
19:15 - 20:30	18:00 - 19:15	18:00 - 19:25	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00		
Brasiliansk Jiu-Jitsu Nybegynner	Diplomboksing Ungdom (7-14år)	Boksing Nybegynner	Boksing Videregående	Sparring Samlet		
Sal 1	Sal U.etg	Sal U.etg	Sal U.etg	Sal U.etg		
19:30 - 21:30	19:15 - 20:45	19:15 - 20:30	19:15 - 20:45			
Boksing Videregående	Thaiboksing Videregående	Brasiliansk Jiu-Jitsu Nybegynner	Thaiboksing Videregående			
Sal U.etg	Sal 1	Sal 1	Sal 1			
		19:30 - 21:30	20:00 - 21:30			
		Boksing Videregående	Boksing Senior			
		Sal U.etg	Sal U.etg			